

A photograph of three elderly people sitting outdoors. On the left, a woman with short white hair is smiling and clapping. In the center, a man with a grey beard and glasses is clapping. On the right, a woman with long white hair is smiling and clapping. They are all wearing winter jackets. The background is a blurred outdoor setting.

# erfrischt älter werden

Das Alter muss uns nicht überraschen,  
es lässt sich gestalten

Juli & August 2023

Initiative **PRO AGING**



Evangelische  
Allianz  
Winterthur

## erfrischt älter werden

Das eigene Älterwerden neu entdecken und daran Freude gewinnen. Ein vierteiliges Seminar in zwei Blöcken der Initiative Pro Aging im Rahmen der Evangelischen Allianz Winterthur. Mit Impulsen und Gesprächsmoderation von Dr. Markus Müller, Zentrum Rämismühle und Initiative Pro Aging.



Evangelische  
Allianz  
Winterthur

---

Block I, **Fr, 7. Juli 2023**, 19.30 bis 21.15 Uhr & **Sa, 8. Juli**, 9.00 bis 12.00 Uhr  
**Ref. Kirchengemeindehaus Seen**, Kanzleistrasse 37, 8405 Winterthur

Initiative **PRO AGING**

Block II, **Fr, 18. August 2023**, 19.30 bis 21.15 Uhr & **Sa, 19. August**, 9.00 bis 12.00 Uhr  
**FEG Winterthur**, Theaterstrasse 27b, 8400 Winterthur

---

## Information & Anmeldung

Im Internet unter [initiative-pro-aging.ch/seminare](https://initiative-pro-aging.ch/seminare)

Kontakt [daniel.schenker@vivakirche.ch](mailto:daniel.schenker@vivakirche.ch) & [kontakt@initiative-pro-aging.ch](mailto:kontakt@initiative-pro-aging.ch) / [052 383 14 82](tel:0523831482)

## Kosten

ganzes Seminar CHF 120.-

einzelner Block CHF 70.-

Ehepaare mit 20 % Rabatt

