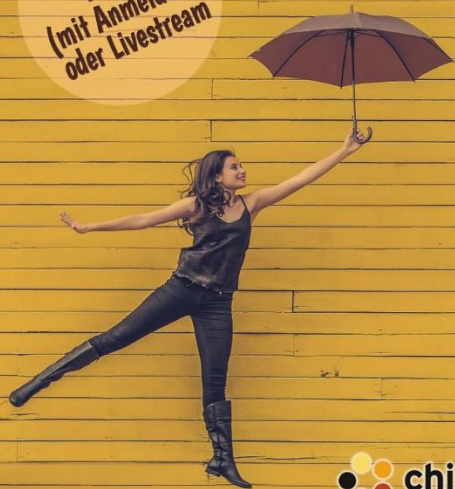


# Church Brunch

14. März, '21 10:00

Zentrum Grüze, Winterthur

ohne Brunch -  
vor Ort  
(mit Anmeldung)  
oder Livestream



**Andrea Signer-Plüss**  
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

## Gesund bleiben in den vielfältigen Aufgaben des Lebens



# Andrea Signer-Plüss

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

Geboren 1979, seit 2001 verheiratet mit Roman und wohnhaft in Grosshöchstetten. Masterstudiengänge in Psychologie und Psychotherapie an der Universität Bern, in Weiterbildung zur EMDR- und EFT-Therapeutin, Gaststudium an der Höheren Fachschule Theologie, Diakonie und Soziales in Aarau ([www.tdsaarau.ch](http://www.tdsaarau.ch)). Ambulante psychotherapeutische Praxis in Grosshöchstetten, Verantwortliche Kursangebot VBG ([www.vbg.net](http://www.vbg.net)), Referentin für Themen an der Schnittstelle von Psychologie und Theologie, u.a. am Bildungsinstitut für Christliche Begleitung und Beratung ([www.bcb-schweiz.ch](http://www.bcb-schweiz.ch)) sowie an Frauenfrühstückstreffen.



## Gesund bleiben in den vielfältigen Aufgaben des Lebens

Im Leben sehnen wir uns nach Übersichtlichkeit, Kontrolle und Sicherheit. Zugleich erfahren wir unser Dasein als Spannungsfeld zwischen Möglichkeiten und Grenzen. Oft sind wir verletzlich, als uns lieb ist. Gemeinsam machen wir uns Gedanken, wie wir in den vielfältigen Aufgaben des Lebens gesund und auf Kurs bleiben können.

Ohne Brunch | Musik |  
Hort (1-6 J.) | Kinderbetreuung (7-13 J.)

Infos und Anmeldung:  
<https://chilegrueze.church-events.de>  
Tel. 052 235 11 00

sekretariat@chilegrueze.ch / [www.chilegrueze.ch](http://www.chilegrueze.ch)

